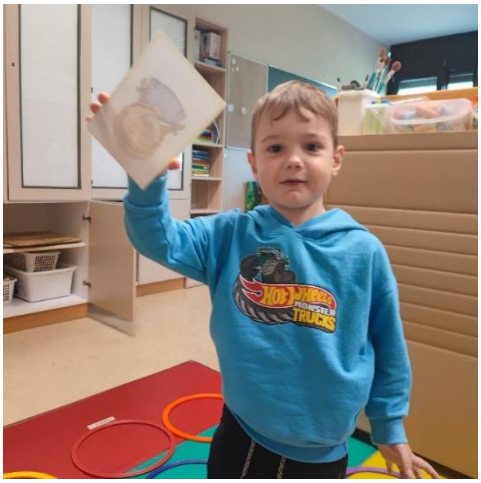
Naslov dejavnosti: **Čustveni koraki**

Avtor: **Sandra Breznik**

Datum izvajanja: **3.12.2025**

V vrtcu »Otona Župančiča« Slovenska Bistrica, na enoti Tinje, so otroci v oddelku 4-6 let vključeni v projekt NEON, kjer so preko pogovora, pravljic in igre spoznavali različna čustvena stanja. Z otroki smo se pogovarjali o tem, kako čustva izražamo, kako jih prepoznamo in kako jih lahko uravnavamo.

Po dejavnostih v okviru NEON projekta smo izvedli dejavnost, ki smo jo poimenovali Čustveni koraki. Pripravljene smo imeli sličice različnih čustvenih stanj, ter pripravili mrežo, v katero smo položili te sličice. Otroke smo razdelili v pare. Vsak par je dobil kartico na kateri je bila opisana določena situacija (npr.: Prijatelj vzame tvojo igračo). Najprej je bila njuna naloga, da razmislita kako se v dani situaciji počutimo, nato so prevzeli vlogo robotov in programerjev. Eden drugega so usmerjali s preprostimi ukazi tako, (naprej, nazaj, levo, desno) da so prišli do pravilnega čustva, ki je ustrezalo določeni situaciji.