

KAKO POMAGATI STAREJŠEMU OTROKU OB PRIHODU DOJENČKA?



Prihod bratca ali sestrice je velika sprememba za vso družino. Starejši otrok lahko občuti veselje, ponos in radovednost, hkrati pa tudi ljubosumje, strah, jezo ali žalost. Vsa ta čustva so normalna.

PRED PRIHODOM DOJENČKA

- Otroka pripravimo na spremembe pravočasno,
- pogovarjamo se o tem, kaj lahko pričakuje,
- skupaj si ogledamo fotografije iz časa, ko je bil tudi sam dojenček,
- beremo knjige o bratcih in sestricah.



PO ROJSTVU

- Vsak dan si vzamemo nekaj časa samo za starejšega otroka,
- vključimo ga v skrb za dojenčka na njemu primeren način,
- pokažemo mu, da je še vedno pomemben in ljubljen,
- pohvalimo njegovo pomoč in sodelovanje.



KO SE POJAVI LJUBOSUMJE

Ljubosumje je običajen odziv. Otrok ga lahko izrazi z:

- večjo občutljivostjo,
- izbruhi jeze,
- željo po več pozornosti,
- vedenjem, ki je značilno za mlajše otroke.

Pomembno je, da:

- sprejmemo njegova čustva,
- ga poslušamo,
- mu pokažemo razumevanje,
- ga ne kaznujemo zaradi ljubosumja.



STARŠI LAHKO POMAGAMO TAKO, DA:

- poimenujemo otrokova čustva,
- ga vključujemo v družinsko življenje,
- se izogibamo primerjanju otrok,
- spodbujamo pozitivne stike med sorojenci.

OTROK OB ROJSTVU SOROJENCA NAJBOLJ POTREBUJE ZAGOTOVILO, DA OSTAJA ENAKO LJUBLJEN, SPREJET IN POMEMBEN ČLAN DRUŽINE.