



# EKOLISTINA »Odgovorno s hrano«

V VRTCU »Otona Župančiča« SLOVENSKA BISTRICA se obvezujemo, da bomo delovali v skladu s smernicami mednarodnega projekta »Odgovorno s hrano«. Posamezna področja so za nas obvezujoča.

## 1 ZDRAVJE IN ŽIVLJENSKI SLOG

Vsak dan se bomo gibal na svežem zraku, prezračevali igralnice in druge bivalne prostore, jedli sadje in zelenjavo, v obroke hrane vnašali čim manj sladkorja, soli in moke, skrbeli za pestrost jedilnikov in kulturno uživali hrano (jedli bomo počasi in pri mizi, hrano bomo dobro prežvečili).

## 2 ZAVRŽENA HRANA

Pri obrokih bomo na krožnike naložili toliko hrane, kot jo bomo pojedli. V kuhinjah bomo skrbeli za optimalno načrtovanje nabave hrane in s tem skrbeli za čim manj odpada. Otroci bodo pomagali pri sestavi jedilnikov. Vzgojiteljicam in organizatorki prehrane bodo sporočali svoje najljubše jedi.

## 3 LOKALNA HRANA

Organizatorica prehrane bo v stalnem kontaktu z lokalnimi dobavitelji hrane. Iskala bo možnosti za nabavo več lokalno pridelane hrane. Jedilnike bomo skrbno načrtovali s sezonsko zelenjavo in sadjem.

## 4 VPLIV NA NARAVNE VIRE

Naravi bomo omogočili, da poskrbi s svojim ekosistemom za vrtove na igriščih enot našega vrtca. Pozorni bomo, da bomo po potrebi uporabljali gnojila naravnega izvora. Ob deževnih obdobjih bomo zbirali deževnico in z njo zalivali rastline.

## 5 VPLIV NA LJUDI DOMA IN PO SVETU

Pogovarjali se bomo o hrani kot pravici ljudi doma in po svetu. Na hrano bomo gledali na spoštljiv način. Kot potrošniki se bomo odločali za nakup hrane, ki ni pridelana in proizvedena na nehumani način (izkoriščanje otrok in odrasle delovne sile). Z večjim nakupom lokalne hrane bomo vplivali na ohranjanje delovnih mest.

## 6 VPLIV NA NARAVO IN POKRAJINO

Pogovarjali se bomo o primernosti naše pokrajine za življenje in razmišljali kaj vse lahko storimo za ohranjanje in obstoj naravnih virov. Če bomo zaznali onesnaženje v našem okolju, bomo o tem obvestili pristojne institucije.