



Zidanškova 1/a, 2310 Slov. Bistrica

Tel.: 02/ 80 51 420

Fax: 02/ 80 51 430

e – mail: vrtec.slo-bistrica@guest.arnes.si

<http://www.vrtec-slobistrica.si>



Kakovost za prihodnost
SIQ KzP-032

Spoštovani starši!

Pred vami je nekaj priporočil, ki nam bodo v skupno pomoč v procesu uvajanja otrok v vrtec. Želimo si uspešnega in vzajemnega sodelovanja za otrokovo dobro počutje.

PRED VSTOPOM V VRTEC

- V vrtcu se prilagajamo otrokom, njihovi razvojni stopnji in zmožnostim. Ni smiselno, tik pred vstopom v vrtec uvajati novosti ali opuščati navad vašega otroka.
- Spodbujajte in podpirajte otrokov razvoj ter samostojnost na vseh področjih.
- Pri prehrani je pomembno, da se otrok spozna z raznolikimi okusi ter se postopoma navaja na grizenje koščkov hrane.
- Otrokom, ki še ne jedo sami, omogočajte poskuse samostojnega hranjenja in uporabe žlice. Postopno ga navajajte na pitje iz skodelice.
- Otrokom, ki so bili ves čas z vami, omogočite vsaj kakšno izkušnjo krajše ločenosti in poslavljanja.
- Vrtec prikazujte vedno v pozitivni luči. Otroke spodbujajte in navdušujte, da se bo vrtca veselil.

PRVI DNEVI V VRTCU

- Otroci in starši naj se prve dni počutijo čim bolj sproščeno.
- Na začetku naj bodo ločitve krajši čas, postopoma čas vaše odsotnosti podaljšujte.
- Ob vašem odhodu se od otroka poslovite in mu povejte, da pridete po njega.
- Otroci se na različne načine prilagajajo ter izražajo znake vznemirjenja in stresa.
- Ob vaši odsotnosti bodo vzgojiteljice nudile otrokom tolažbo in pozornost. Otroci se na strokovni delavki oddelka postopoma navežejo in ju sprejmejo kot ljubečega skrbnika v času ločenosti od staršev.
- Normalno je, da se otrok upira ločitvi od vas. Vendar šele v času ločenosti lahko steče intenziven proces navezovanja na vzgojiteljici, kar je osnovni pogoj, da otrok sprejme vrtec in se dobro počuti.

ODZIVI OTROK

Odzivi otrok ob vstopu v vrtec so različni:

- Nekateri se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, drugi za to potrebujejo več časa. Ob ločitvi lahko jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni, težje zaspijo, odklanjajo hrano, hitreje zbolijo...
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.
- Ob prihodu dajte otroku jasno sporočilo, da mu bo v vrtcu lepo. Tako bo prepričan, da tudi vi tako čutite.
- Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti.
- V povprečju se malčki na vrtec prilagodijo v približno treh tednih, starejši otroci, stari dve ali tri leta, pa nekoliko počasneje.

PRIPOROČILA

- Otroka pripeljete in odpeljete iz vrtca starši oziroma druga odrasla oseba z vašim dovoljenjem in seznanitvijo strokovnih delavk.
- Po otroka pridite v rednem delovnem času vrtca. Otrok je lahko v vrtcu največ 9 ur.
- Odzovite se, če vas pokličemo zaradi nenadne obolevnosti otroka. Pravočasno sporočite spremembe vašega naslova ali telefonske številke, kamor lahko pokličemo v nujnih primerih.
- Bolan otrok potrebuje domačo oskrbo. Zdravila lahko dajejo svojim otrokom samo starši.
- Otroka oblačite v udobna, pralna, oblačila, namenjena sproščeni igri otrok. Dodatna oblačila naj bodo označena z otrokovim imenom.
- Prebirajte naša obvestila na oglasnih deskah, spletni strani in v publikaciji vrtca.
- Udeležujte se roditeljskih sestankov, govornih ur in skupnih srečanj, ki so organizirana v vrtcu.

Pripravila:
Aleksandra Pirš, pomočnica ravnateljice