

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: JANUAR 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Petek 1. 1. 2021	PRAZNIK		



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 4. 1. 2021	Ovseni kruh, skutin namaz z zelišči, vložena paprika, otroški čaj	Sadno – zelenjavni krožnik (kivi, bio jabolko , korenček) <i>Sadno zelenjavna kaša</i>	Milijonska juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Torek 5. 1. 2021	Pirin mlečni zdrob z medom <i>* Pirin kruh, mleko z medom</i>	Večzrnata štručka, hruška	Brokolijeva kremna juha, široki rezanci z zelenjavno omako, zelena solata z lečo
Sreda 6. 1. 2021 <i>»SLOVENSKI DAN«</i>	Koruzni kruh, bio maslo, bio mešana marmelada, mleko	Sadni krožnik z oreški (bio jabolčni čips, lešniki, jabolko)	Goveji golaž, bio polenta, naravni 100 % grozdni sok
Četrtek 7. 1. 2021	Mlečni riž z jabolki in cimetom <i>* Ajdov kruh, mleko, jabolko</i>	Masleni keksi, pomaranča	Jota s prekajeno šunko, carski praženec, breskov kompot <i>- del fižola in zelja nadomestimo s krompirjem</i>
Petek 8. 1. 2021	Črni kruh, čičerikin namaz, kamilični čaj z limono	Sadni jogurt, rženi kruh	Otroška juha, ribja štruca (oslič), zeljna solata s krompirjem

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: JANUAR 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 11. 1. 2021	Obloženi kruhki (večzrnati francoz, piščančje prsi v ovitku, sir, kisla kumarica), bio zeliščni čaj	Bio navadni kefir, polenta	Krompirjev golaž, jabolčna pita, medeni napitek z limono
Torek 12. 1. 2021	Rženi kruh, jajčna jed, bela žitna kava	Jagodni sok s smetano	Kisla repa, matevž, mesni polpeti, mandarina
Sreda 13. 1. 2021	Mlečna prosena kaša s suhimi slivami * <i>Pšenični mešani kruh, mleko, suhe slive</i>	Pirina bombetka, jabolko	Cvetačna juha, pečene piščančje krače, mlinci, zelenja solata s koruzo <i>Piščančje prsi v naravni omaki</i>
Četrtek 14. 1. 2021	Črni kruh, piščančji namaz, češnjev paradižnik, bezgov čaj	Skuta s podloženim sadjem	Ohrovtova juha, dušen rjavi riž z ajdovo kašo in zelenjavo, nariban sir, rdeča pesa v solati
Petek 15. 1. 2021	Ovseni kosmiči na mleku s čokoladnim posipom * <i>Ovseni kruh, mleko s čokolado</i>	Mlečni kruh, pomaranča	Korenčkova juha, polnozrnati špageti z ribjo omako (mleti sveži som), endivija z radičem in krompirjem v solati

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 18. 1. 2021	Sirova štručka, kakav	Sadna solata	Piščančji paprikaš, valvice, zelenja solata s ajdovo kašo
Torek 19. 1. 2021	Kus kus na mleku z mletimi lešniki * <i>Črni kruh, mleko, lešniki</i>	Žemlja z otrobi, jabolko	Goveja juha z rezanci, dušeno sladko zelje, krompir v kosih, kuhana govedina
Sreda 20. 1. 2021	Polbeli kruh, bučni namaz, bio kisle kumarice, lipov čaj	Sadni krožnik z oreški (kivi, suhe brusnice, indijski oreški)	Bučna kremna juha, zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Četrtek 21. 1. 2021	Osukani mlečni močnik * <i>Večzrnati kruh, mleko</i>	Koruzni kruh, hruška	Bujta repa, buhteljni z marmelado, bio 100% jabolčni sok
Petek 22. 1. 2021	Ajdov kruh, ribji namaz, ščep kislega zelja, hibiskus čaj	Proseni puding s sadnim prelivom	Kremna špinača, pire krompir, pečena jajčka, banana

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.



→ prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let



→ lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: JANUAR 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 25. 1. 2021	Kruhov praženec, bela žitna kava	Banana, pomaranča	Čebulna juha s kroglicami, zeljne krpice, bio rdeča pesa v solati
Torek 26. 1. 2021	Pšenični mlečni zdrob z rozinami * Črni kruh, mleko	Makova štručka, bio jabolko	Svinjska pečenka v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata
Sreda 27. 1. 2021	Polnozrnat kruh, kakavov namaz z lešniki, mleko	Sadni krožnik z oreški (suhe slive, hruška, orehi)	Segedin golaž, ajdovi in pšenični žganci, marelični sok <small>- del kislega zelja nadomestimo s svežim</small>
Četrtek 28. 1. 2021	Pizza kruhki, bio otroški čaj	Navadni jogurt, med	Zelenjavna enolončnica z lečo, skutina gibanica, limonada
Petek 29. 1. 2021	Svedrčki s skuto * Mlečni kruh, skuta, otroški čaj	Ovseni kruh, nashi	Porova kremna juha, ribji file po dunajsko (šarenka), bio kitajsko zelje z bio fižolom in krompirjem v solati

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!



Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

→ prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

→ lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!