

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **JULIJ, AVGUST 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Četrtek 1. 7. 2021	Pšenični mlečni močnik z jabolki in cimetom <i>* Polbeli kruh, mleko, jabolko</i>	Ajdova žemlja, melona	Boranija brez mesa, kakavove rezine, 100 % pomarančni sok
Petek 2. 7. 2021	Polnozrnati kruh, kakavov namaz z lešniki, mleko	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, češnjev paradižnik, breskev)	Špinačna juha z jušnimi kroglicami, ribji polpeti (kapski file), krompirjeva solata s porom



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 5. 7. 2021 in 2. 8. 2021	Kruh s semeni, topljeni sir, svež paradižnik, otroški čaj	Marelice, banana	Paradižnikova juha z zvezdicami, piščančje krače po dunajsko, zeljna solata s krompirjem
Torek 6. 7. 2021 in 3. 8. 2021	Polenta z navadnim tekočim jogurtom <i>* Koruzni kruh, navadni tekoči jogurt</i>	Pirina bombetka, nektarina	Zelenjavna enolončnica, rižev narastek z jabolki, voda z meliso
Sreda 7. 7. 2021 in 4. 8. 2021	Mešani kruh, kuhan pršut, bio sveža paprika , čaj iz gozdnih sadežev	Sadno mlečni napitek (jagode, banana, sveža špinača)	Brokolijeva juha, makaroni z mesom, kumarična solata
Četrtek 8. 7. 2021 in 5. 8. 2021	Ribana kaša na mleku s suhimi brusnicami <i>* Polbeli kruh, mleko, suhe brusnice</i>	Polnozrnati keksi, bio jabolko	Svinjski file v naravni omaki, dušen rjavi riž, zelena solata s koruzo
Petek 9. 7. 2021 in 6. 8. 2021	Ajdov kruh, ribji namaz, sveža kumarica, bio zeliščni čaj	Sadni krožnik z oreški (lubenica, melona, lešniki)	Kremna špinača, pire krompir, pečeno jajce , breskov sok

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **JULIJ, AVGUST 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 12. 7. 2021 in 9. 8. 2021	Ovseni kruh, liptovski namaz, bio svež paradižnik, metin čaj	Bio sadni kefir, žitni kruhki	Kolerabična kremna juha, krompirjevi polpeti s sirom, zeleno solata
Torek 13. 7. 2021 in 10. 8. 2021	Kus kus na mleku z rozini <i>* Mešani kruh, mleko, rozine</i>	Sirova štručka, lubenica	Juha milijon, zeljne krpice z mesom, rdeča pesa v solati
Sreda 14. 7. 2021 in 11. 8. 2021 <i>»SLOVENSKI DAN«</i>	Polbeli kruh, mladi sir, sveža kumarica, bio otroški čaj	Sadno zelenjavni krožnik (jabolko, korenje, bio maline)	Krompirjev golaž z bio telečjo hrenovko, skuta s podloženim sadjem
Četrtek 15. 7. 2021 in 12. 8. 2021	Pšenični žganci s kakavom <i>* Črni kruh, kakav</i>	Bio pirin kruh, 100% naravni hruškov sok	Puranji file v smetanovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata
Petek 16. 7. 2021 in 13. 8. 2021	Kruh s semeni, kisla smetana, med, bela žitna kava	Nektarina, slive, melona	Otroška juha, pečen ribji file (losos), zeljna solata s krompirjem



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 19. 7. 2021 in 16. 8. 2021	Rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj	Sadni krožnik (slive, lubenica, breskev)	Štajerska smetanova juha, marmorni kolač, limonada
Torek 20. 7. 2021 in 17. 8. 2021	Pšenični mlečni zdrob, mleti lešniki <i>* Polbeli kruh, mleko, lešniki</i>	Mlečni kruh, medeni napitek s pomarančo	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Sreda 21. 7. 2021 in 18. 8. 2021	Ajdov kruh, tuna v kosih, sveža kumarica, lipov čaj	Navadni jogurt z medom	Cvetačna juha, zelenjavna kašota (riž, ajda, kvinoja), nariban sir, rdeča pesa v solati
Četrtek 22. 7. 2021 in 19. 8. 2021 <i>»SLOVENSKI DAN«</i>	Bio koruzni žganci, mleko <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Graham štručka, ameriške borovnice	Goveja juha z rezanci, kumarična omaka s krompirjem, kuhana govedina
Petek 23. 7. 2021 in 20. 8. 2021	Ovseni kruh, čičerikin namaz, svež korenček, bela žitna kava	Melona, banana	Čebulna juha s kruhovimi kockami, ocvrta cvetača, krompirjeva solata s svežimi kumaricami

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.



prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let



lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **JULIJ, AVGUST 2021**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 26. 7. 2021 in 23. 8. 2021	Mešani kruh, sardelin namaz, sveža paprika, hibiskus čaj	Sadni probiotični jogurt	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, marelični sok
Torek 27. 7. 2021 in 24. 8. 2021	Mlečni riž z vanilijo <i>* Polnozrnat kruh, mleko z vanilijo</i>	Makova štručka, nektarina	Grahova kremna juha, gratinirane testenine s paradižnikom in sirom, zelena solata
Sreda 28. 7. 2021 in 25. 8. 2021	Obloženi kruhki (beli francoz, piščančje prsi v ovitku, sir, list solate), bezgov čaj	Sadna solata	Vegetarijanska enolončnica, cicibanove rezine, bio 100% jabolčni sok
Četrtek 29. 7. 2021 in 26. 8. 2021	Koruzni kosmiči, mleko <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Masleni keksi, ameriške borovnice, bio maline	Bio goveji golaž, polenta, zelena solata s paradižnikom
Petek 30. 7. 2021 in 27. 8. 2021	Črni kruh, maslo, marelična marmelada, bela žitna kava	Slive, banana	Bučna juha (hokaido), sveži som v koruzni skorjici, zeljna solata s krompirjem



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 30. 8. 2021	Polnozrnat kruh, skutin namaz z malinami, kamilični čaj z limono	Sadno zelenjavni krožnik (grozdje, rdeča redkev, jabolčni krljji)	Korenčkova juha, bučkini polpeti s sirom, endivija z jajcem v solati
Torek 31. 8. 2021	Bio ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip <i>* Ovseni kruh, mleko s čokolado</i>	Koruzni kruh, slive	Piščančja obara z žličniki, skutina gibanica, medeni napitek s pomarančo

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!

Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila