

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: MAREC 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 2. 3. 2020	Prosenka kaša na mleku z rozinami <i>* Rženi kruh, mleko, rozine</i>	Večzrnati kruh, nashi <i>Črni kruh namesto večzrnati</i>	Porova juha, svedrčki z mesom, radič z jajcem
Torek 3. 3. 2020	Ovseni kruh, kislá smetana, med, bela žitna kava	Jabolko, pomaranča	Kremna špinača, pire krompir, bio telečja hrenovka
Sreda 4. 3. 2020	Polbeli kruh, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj	Probiotični sadni jogurt	Krompirjev golaž, jabolčni zavitek, medeni napitek z limono
Četrtek 5. 3. 2020	Bio koruzni žganci z mlekom <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Mlečni kruh, jabolko	Dušena bio govedina, kruhova štruca, zelena solata
Petek 6. 3. 2020	Polnozrnati kruh, tuna v kosih, lipov čaj	Banana, hruška	Otroška juha, zelenjavna rižota z naribanim sirom, domača rdeča pesa v solati



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9. 3. 2020	Polžki s skuto, kamilični čaj <i>* Ovseni kruh, skuta, čaj</i>	Marmorni kolač, naravni 100% grozdni sok	Čista zelenjavna juha z rezanci, štefani pečenka, zelenjavna priloga (krompir, korenje, brstični ohrovt)
Torek 10. 3. 2020	Obloženi kruhki (piščančje prsi v ovitku, sir, ščep kislega zelja), hibiskus čaj	Rdeča pomaranča, banana	Ričet brez mesa, carski praženec, jabolčni kompot <i>Krompir namesto fižola v enolončnici</i>
Sreda 11. 3. 2020	Črni kruh, maslo, marmelada, bela žitna kava	Sadno zelenjavni krožnik (jabolčni krlji, ananas, češnjev paradižnik)	Piščančja obara z žličniki, rezina kruha, sadna solata
Četrtek 12. 3. 2020 »SLOVENSKI DAN«	Bio pirin mlečni zdrob, med <i>* Polbeli kruh, medeno mleko</i>	Koruzna štručka, jabolko	Korenčkova juha, svinjska pečenka v naravni omaki, mlinci, kitajsko zelje v solati s krompirjem
Petek 13. 3. 2020	Polnozrnati kruh, jajčna jed, otroški čaj	Bio sadni kefir	Špinačna juha z jušnimi kroglicami, ribji polpeti (kapski oslič), krompirjeva solata s kislimi kumaricami

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila



JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **MAREC 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16. 3. 2020	Pizza kruhki, šipkov čaj	Sadni krožnik (rozine, jabolko , nashi)	Koromačeva kremna juha z jušnimi kroglicami, zeljne krpice, zelena solata s koruzo
	Kruhki manj zapečeni		
Torek 17. 3. 2020	Osukani mlečni močnik s suhimi slivami * Rženi kruh, mleko, suhe slive	Sirova štručka, naravni 100% hruškov sok	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, breskov sok
Sreda 18. 3. 2020	Ajdov kruh, sardelin namaz, vložena paprika, sadni čaj	Skuta s podloženim sadjem	Goveji golaž, polenta, jabolčna čežana
Četrtek 19. 3. 2020	Koruzni kosmiči na mleku * Koruzni kruh, mleko	Bio pirin kruh, hruška	Grahova juha, pečene piščančje krače, pražen krompir, zelena solata
			Piščančje prsi namesto krač
Petek 20. 3. 2020	Ovseni kruh, kakavov namaz z lešniki, mleko	Bio banana, jabolko	Pašta fižol, cicibanove rezine, domač ledeni čaj
			Leča namesto fižola v enolončnici

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23. 3. 2020	Makova štručka, kakav	Jabolko, hruška	Puranja nabodalca, pire krompir, bučke v omaki
Torek 24. 3. 2020	Mlečni riž z jabolkom in cimetom * Črni kruh, mleko, jabolko	Polnozrnat piškoti, rdeča pomaranča	Bujta repa, skutni žličniki z zdrobom, jagodni sok
Sreda 25. 3. 2020	Večzrnat kruh, rezina sira, list solate, bio zeliščni čaj	Sadni krožnik z oreški (jabolko , indijski oreški, suhe brusnice)	Brokolijeva kremna juha, mesno zelenjavna lasanja, domača rdeča pesa v solati
	Koruzni kruh namesto večzrnat	Rozine namesto oreškov	
Četrtek 26. 3. 2020	Bio ovseni kosmiči na mleku s čokoladnim posipom * Ovseni kruh, mleko s čokolado	Bio črna štručka, bio jabolko	Kolerabna juha, piščančji frikase, krompirjevi svaljki, zelena solata z bio kalčki
Petek 27. 3. 2020	Ajdov kruh, bučni namaz, vložene kumarice, planinski čaj	Polenta v kockah z navadnim tekočim jogurtom	Paradižnikova juha z zvezdicami, ribji file po dunajsko (sveži som), zeljna solata z radičem in krompirjem

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.



prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let



lokalno pridelana živila

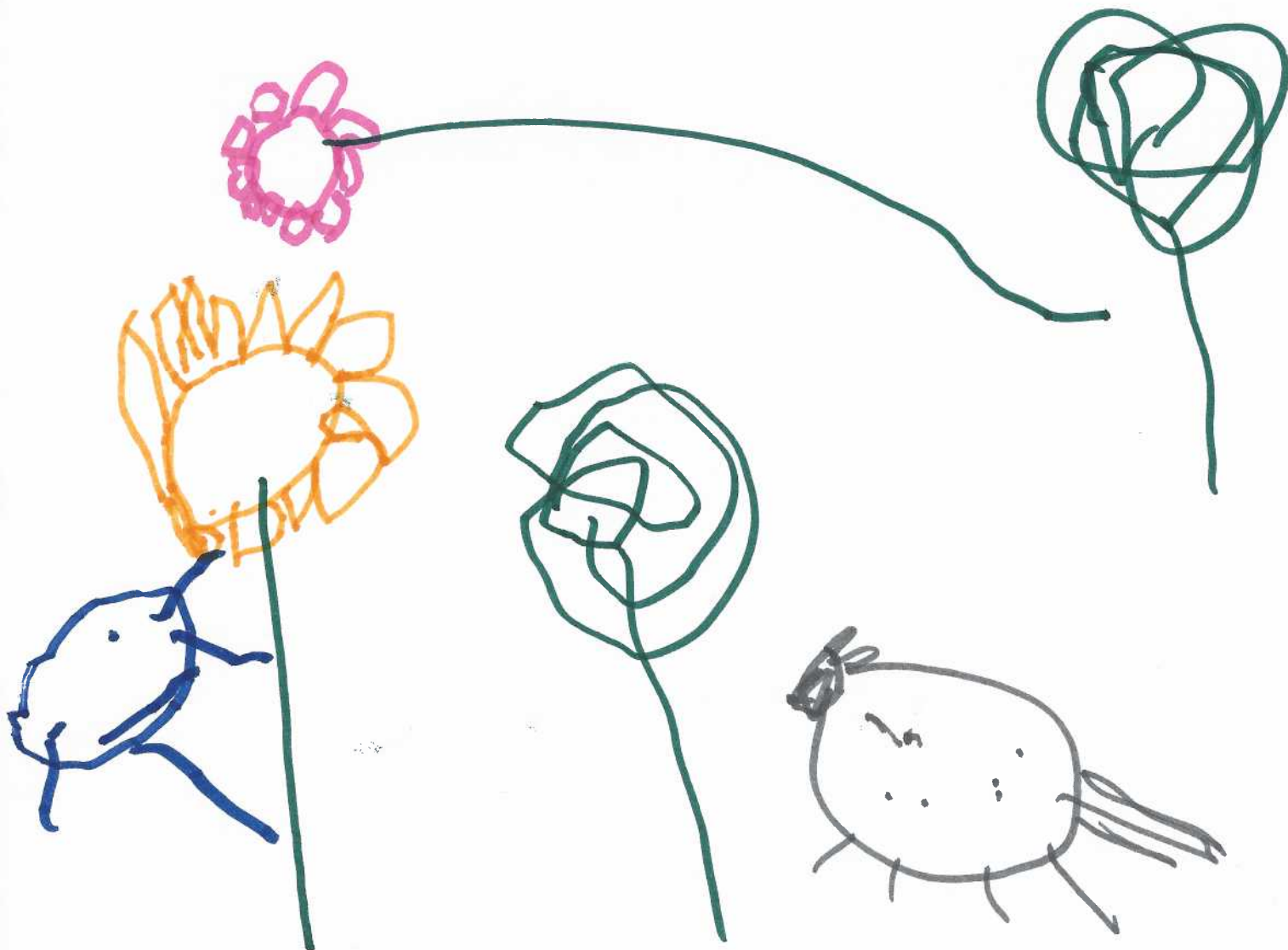
KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **MAREC 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 30. 3. 2020	Ovseni kruh, skutin namaz z zelišči, bela žitna kava	Banana	Cvetačna juha, špageti po milansko, endivija v solati z ajdovo kašo
Torek 31. 3. 2020	Koruzni mlečni zdrob, čokoladni preliv * Koruzni kruh, mleko s čokolado	Polnozrnata žemlja, jabolko	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kislimi kumaricami, kuhana bio govedina, 100% pomarančni sok

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!

Med obroki sta otrokom na razpolago kruh in sadje. Vključena so pretežno živila iz lokalne pridelave.



* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

→ prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

→ lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!