

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **NOVEMBER 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 2. 11. 2020	Ajdov kruh, sardelni namaz, vložene olive, bio zeliščni čaj	Jabolko , kaki vanilija	Čebulna juha s kruhovimi kockami, polnozrnati špageti po milansko, zeleni solata
Torek 3. 11. 2020	Bio pšenični žganci z belo žitno kavo <i>* Polbeli kruh, bela žitna kava</i>	Pirin kruh, mandarina	Jota brez mesa, cicibanove rezine, limonada <i>- del fižola nadomestimo s krompirjem</i>
Sreda 4. 11. 2020	Rženi kruh, rezine sira , kisle kumarice, lipov čaj	Domač vanilijev puding s sadnim prelivom	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, naravni 100% hruškov sok
Četrtek 5. 11. 2020	Bio ovseni kosmiči na mleku z medom <i>* Bio ovseni kruh, medeno mleko</i>	Bio črna štručka , bio jabolko	Cvetačna juha, puranji zrezek v skorjici koruznih kosmičev, dušen riž z zelenjavo in ajdovo kašo, rdeča pesa v solati
Petek 6. 11. 2020	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko	Sadni krožnik (banana, kivi, suhe brusnice)	Špinačna juha z jušnimi kroglicami, krompirjevi polpeti z zelenjavo in čičeriko, radič in endivija z jajcem

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 9. 11. 2020	Črni kruh, mesno zelenjavni namaz, šipkov čaj z medom	Banana, hruška	Porova kremna juha, zelenjavna rižota, nariban sir, bio vložena rdeča pesa v solati
Torek 10. 11. 2020	Kuskus na mleku, mleti lešniki <i>* Beli kruh, mleko, lešniki</i>	Polnozrnata žemlja, kaki vanilija	Goveji golaž, polenta, breskov sok
Sreda 11. 11. 2020	Ajdov kruh, bučni namaz, ščep korenčka, melisin čaj	Sadno-zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, jabolko , pomaranča)	Brokolijeva juha, pečene piščančje krače, mlinci, rdeče zelje v prikuhi <i>- piščančji file v naravni omaki namesto krač</i>
Četrtek 12. 11. 2020	Pirin mlečni zdrob z rozini <i>* Večzrnati kruh, mleko, rozine</i>	Masleni keksi, naravni korenčkov sok	Zelenjavna enolončnica, hitre rezine s sezonskim sadjem, domač ledeni čaj
Petek 13. 11. 2020	Rženi kruh, jajčna jed , otroški čaj	Bio sadni kefir	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji file v smetanovi omaki (losos), pečen krompir , zeleni solata

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!



JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **NOVEMBER 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 16. 11. 2020	Koruzni žganci z mlekom <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Polnozrnati keksi, 100% pomarančni sok	Grahova juha, krompirjeva musaka, zelena solata z ajdovo kašo
Torek 17. 11. 2020	Ovseni kruh, skutin namaz z zelišči, bela žitna kava	Jabolko, banana, kivi	Piščančji frikase, valvice, zelena solata
Sreda 18. 11. 2020	Mlečni osukani močnik z vanilijo <i>* Ajdov kruh, mleko z vanilijo</i>	Večzrnata štručka, hruška	Ričet s prekajeno šunko, jabolčni zavitek, medeni napitek s pomarančo
Četrtek 19. 11. 2020	Rženi kruh, rezine piščančjih prsi v ovitku, vložena paprika, bezgov čaj	Sadni tekoči jogurt	Otroška juha, zeljne krpice, zelena solata s koruzo
Petek 20. 11. 2020 »SLOVENSKI DAN« - Tradicionalni slovenski zajtrk	Črni kruh, bio maslo, med, mleko, bio jabolko	Sadni krožnik z oreški (suhi hruškovi in kakijevi krhji, lešniki)	Korenčkova juha, ribji file (sveži som) po dunajsko, radič s krompirjem v solati z bio jabolčnim kisom

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 23. 11. 2020	Pizza kruhki, planinski čaj z limono <i>- kruhki manj zapečeni</i>	Skuta s podloženim sadjem	Kisla repa, korenčkov pire, pečenica <i>- del repe nadomestimo s svežim zeljem</i>
Torek 24. 11. 2020	Pšenični mlečni zdrob z naribanim jabolkom in cimetom <i>* Ovseni kruh, mleko, jabolko</i>	Kajzerica, naravni 100% grozdni sok	Paradižnikova juha z zvezdicami, sesekljana pečenka v naravni omaki, dušen riž, rdeča pesa v solati
Sreda 25. 11. 2020	Polnozrnati kruh, čičerikin namaz, češnjev paradižnik, bio otroški čaj	Kaki vanilija, bio banana	Pašta fižol, medene rezine, sadni čaj <i>- del fižola nadomestimo z lečo</i>
Četrtek 26. 11. 2020	Koruzni kosmiči na mleku <i>* Koruzni kruh, mleko</i>	Mlečni kruh, jabolko	Goveja juha z ribano kašo, pražen krompir, kuhana govedina, dušeno sladko zelje
Petek 27. 11. 2020	Polbeli kruh, kisla smetana, češnjeva marmelada, bela žitna kava	Sadni krožnik z oreški (bio pomaranča, hruška, orehi)	Milijonska juha, pečena riba (kapski file), krompirjeva solata s porom

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.



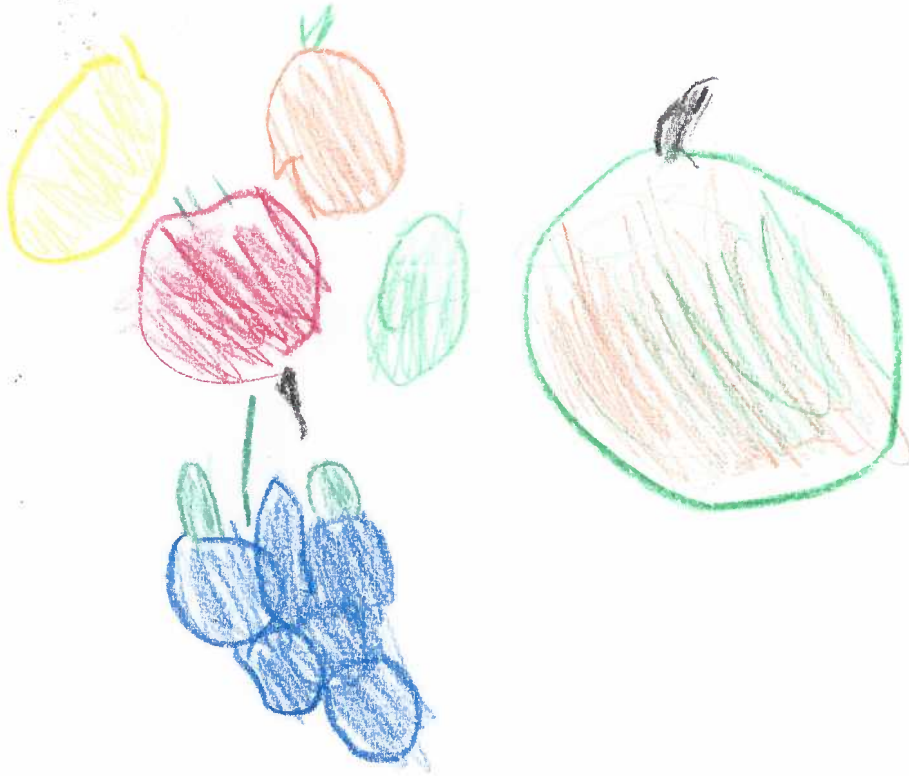
prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

lokalno pridelana živila

JEDILNIK ZA OTROKE PRVEGA IN DRUGEGA STAROSTNEGA OBDOBJA ZA MESEC: **NOVEMBER 2020**

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Četrtek 30. 11. 2020	Večzrnati kruh, bio piščančje hrenovke , gorčica, kamilični čaj	Jabolčna čežana s smetano	Ohrovtova kremna juha, omaka iz rjave leče, široki rezanci, zeleno solata

KOMISIJA ZA JEDILNIKE VAM ŽELI DOBER TEK!!!



Med obroki so otrokom na razpolago kruh, sadje in nesladkan čaj.

Jedilnik je za enote vrtca, kjer se obroki pripravljajo s strani osnovne šole ali skupaj z OŠ, prilagojen in je na vpogled uporabnikom na oglasni deski posamezne enote vrtca.

* Otroci lahko izbirajo med dvema zajtrkoma.

 prilagojeno za otroke starosti od 1 do 2 let

 lokalno pridelana živila

KATALOG ALERGENOV SE NAHAJA NA OGLASNI DESKI ZA STARŠE!