



Zidanškova 1/a, 2310 Slov. Bistrica  
Tel.: 02/ 80 51 420  
Fax: 02/ 80 51 430  
e – mail: [vrtec.slo-bistrica@guest.arnes.si](mailto:vrtec.slo-bistrica@guest.arnes.si)  
<http://www.vrtec-slobistrica.si>



## SPOŠTOVANI STARŠI

Enote našega vrtca od 1. septembra dalje odpirajo vrata za vaše otroke, ki bodo prvič prestopili prag vrtčevskih igralnic. Zavedamo se, da je vstop v vrtec pomemben dogodek v življenju otroka in staršev. Za vas smo pripravili predstavitev dneva v vrtcu in priporočila, zaradi katerih se ob izkušnjah iz preteklih let, otroci lažje uvajajo v vrtec.

### PRED VSTOPOM V VRTEC

- V vrtcu se prilagajamo otrokom, njihovi razvojni stopnji in zmožnostim. Ni smiselno, da tik pred vstopom v vrtec uvajate novosti ali opuščate navade vašega otroka.
- Spodbujajte in podpirajte otrokov razvoj ter samostojnost na vseh področjih.
- Pri prehrani je pomembno, da se otrok spoznava z raznolikimi okusi ter se postopoma navaja na grizenje koščkov hrane.
- Otrokom, ki še ne jedo sami, omogočajte poskuse samostojnega hranjenja in uporabe žlice. Postopno ga navajajte na pitje iz skodelice.
- Otrokom, ki so bili ves čas z vami, omogočite vsaj kakšno izkušnjo krajše ločenosti in poslavljanja.
- Vrtec prikazujte vedno v pozitivni luči. Otroke spodbujajte in navdušujte, da se bo vrtca veselil.

### PRVI DNEVI V VRTCU

- Otroci in starši naj se prve dni počutijo čim bolj sproščeno.
- Na začetku naj bodo ločitve krajši čas, postopoma čas vaše odsotnosti podaljšujte.
- Ob vašem odhodu se od otroka poslovite in mu povejte, da pridete po njega.
- Otroci se na različne načine prilagajajo ter izražajo znake vznemirjenja in stresa.
- Ob vaši odsotnosti bodo vzgojiteljice nudile otrokom tolažbo in pozornost. Otroci se na strokovni delavki oddelka postopoma navežejo in ju sprejmejo kot ljubečega skrbnika v času ločenosti od staršev.
- Normalno je, da se otrok upira ločitvi od vas. Vendar šele v času ločenosti lahko steže intenziven proces navezovanja na vzgojiteljici, kar je osnovni pogoj, da otrok sprejme vrtec in se dobro počuti.

### ODZIVI OTROK

Odzivi otrok ob vstopu v vrtec so različni:

- Nekateri se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, drugi za to potrebujejo več časa. Ob ločitvi lahko jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni, težje zaspijo, odklanjajo hrano, hitreje zbolijo...
- Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.
- Ob prihodu dajte otroku jasno sporočilo, da mu bo v vrtcu lepo. Tako bo prepričan, da tudi vi tako čutite.
- Stalen ritem prihodov in odhodov daje otroku občutek varnosti.
- V povprečju se malčki na vrtec prilagodijo v približno treh tednih, starejši otroci, stari dve ali tri leta, pa nekoliko počasneje.

## **DAN V VRTCU**

Preden vam predstavimo potek dneva v vrtcu, je pomembno vedeti, zakaj otroci potrebujejo dnevno rutino. Dnevna rutina otrokom nudi zaporedje dogodkov v dnevu. Otroci pridobivajo občutek za dogodke, torej kaj se bo zgodilo sedaj, kaj bomo počeli potem, kdaj gremo ven... približno v enakem času vsakega slehernega dneva. Otroci začnejo zaupati vzgojiteljicama in vrtčevskemu okolju, ker jim dajejo občutek varnosti.

### JUTRANJI SPREJEM OTROK do 8.00

Jutranji sprejem je vsakdanji stik otrok z vzgojiteljico in drugimi otroki v vrtcu. Vzgojiteljici se zavedata potrebe po bližini, saj se bo v času uvajanja vaš otrok pričel počutiti varnega in sprejetega .

### VZGOJNO IZOBRAŽEVALNO DELO od 8.30 do 10.00

V dnevnem redu se igra otrok spontano prepleta s strokovno pripravljenimi dejavnostmi. Vzgojiteljici poskrbita za ureditev prostora, pripravo materiala in sredstev oziroma za pogoje, v katerih upoštevata otrokov razvoj in potrebe. S tem omogočata otrokom ustvarjanje, domišljijo, raziskovanje, preizkušanje, zadovoljevanje želja, potreb in interesov. Dejavnosti potekajo v vrtcu ali zunaj njega.

### PREHRANJEVANJE OTROK (zajtrk od 8.00 do 8.30, malica od 10.00 do 10.30, kosilo od 13.00 do 13.30)

Dnevno zagotavljamo tri obroke hrane. Za žejo ponudimo vodo, limonado ali nesladkan čaj. Otroci imajo v igralnicah vedno na razpolago tudi sadje. Z vzgojnega vidika otroke navajamo na prehranjevalno kulturo ter na zdrave prehranjevalne navade. Obroke pripravljamo v lastnih kuhinjah in v kuhinjah osnovnih šol. V kuhinjah se pripravljajo tudi dietni obroki hrane.

V primeru, kadar otrok potrebuje na podlagi zdravnikovega mnenja prilagojeno – dietno prehrano v vrtcu, je potrebno predložiti organizatoriki prehrane ustrezno Potrdilo o medicinsko indicirani dieti, čim prej po prejetju. Le-to izda otrokov osebni zdravnik na posebnem obrazcu.

Enako velja tudi ob vsaki spremembi diete ali ob ukinitvi le-te. V teh primerih se lahko potrdilo predloži otrokovi vzgojiteljici. V primeru, da otrok ostaja v vrtcu po šestnajsti uri, dobi dodaten premostitveni obrok (sadje).

### ČAS POČITKA od 10.45 do 12.30

Potrebe po počitku zagotavljamo v skladu z življenjskim ritmom in željami posameznega otroka ter v dogovoru s starši. Spanje ni obvezno. Otrokom, ki počitka ne potrebujejo, nudimo dejavnosti, ki jih umirijo in jim nudijo drugačno možnost počitka: individualna igra v koticikih, ogled knjig, poslušanje pravljice.

### NEGA OTROK

Nega otrok tekom dneva v vrtcu poteka po potrebi in obvezno pred počitkom. S seboj starši prinesete pleničke in vlažilne robčke oz. robčke za enkratno uporabo. Vlažilne kreme skupaj s pleničkami in robčki oddate vzgojiteljici. Vsi pripomočki so označeni z imenom vašega otroka in se uporabljajo le za njegove potrebe.

## **DODATNE INFORMACIJE**

- Pred vključitvijo v vrtec opravite z otrokom zdravniški pregled, ki ne sme biti starejši od enega meseca. Zdravniško potrdilo oddajte vzgojiteljici, prvi dan prihoda otroka v vrtec.
- Otroka pripeljete in odpeljete iz vrtca starši oziroma druga odrasla oseba z vašim dovoljenjem in seznanitvijo strokovnih delavk. Izjavo o prevzemu otroka boste dobili pri vzgojiteljici vašega otroka.
- V primeru, da vaš otrok zboli v vrtcu (vročina, slabo počutje...), vas bomo poklicali na vašo kontaktno številko. Prosimo vas, da pridete po otroka v čim krajšem možnem času.

- Otrok, ki ima vročino, bruha, ima drisko ali kakšne druge bolezenske znake, se lahko v vrtec vrne po 48 urah od zadnje vročine, bruhanja ali driske. Bolan otrok potrebuje domačo oskrbo in ne sodi v vrtec. Priporočljivo je, da vzgojiteljici vašega otroka sporočite vzrok za odsotnost otroka. Informacija nam koristi za nadaljnje ukrepe (poostren higienski režim, obveščanje staršev...) in s tem preprečevanje nadaljnjega širjenja bolezni.
- Otrok ne sodi v vrtec, ko ima vročino, drisko, bruha, gost rumen izcedek iz nosu, vnete oči, dražeč kašelj, izpuščaji na koži, vnetje ušes oz. kakšno koli drugo nalezljivo bolezen.
- Lahko se zgodi, da ima vaš otrok uši ali gliste. Tudi v tem primeru vas prosimo, da nas o tem obvestite. Otroka pripeljete nazaj v vrtec, ko ste ga ustrezno razušili. V primeru pojava glist, pa se lahko otrok vrne v vrtec po prvi zaužiti tableti, torej lahko že naslednji dan.
- V vrtcu dajemo zdravila v primeru, da ima otrok vročinske krče, epileptične napade, alergije. Vzgojiteljici vašega otroka prinesete potrdilo pediatra ter predpisano zdravilo, ki ga je potrebno implicirati otroku v primeru zdravstvenih težav. Starši podpišete obrazec Privolitev za dajanje zdravil, ki ga dobite pri vzgojiteljici vašega otroka.
- Otroka oblačite v udobna, pralna oblačila, namenjena sproščeni igri otrok. Dodatna oblačila oz. rezervna oblačila naj bodo označena z otrokovim imenom in se nahajajo v garderobi ali po dogovoru z vzgojiteljico. V primeru dežja priporočamo primerno obutev ter dežni plašč ali dežnik. Otrok naj ne nosi nakita – zlatnine.
- Po otroka pridite v času poslovanja vrtca. Otrok je lahko v vrtcu največ 9 ur.
- Če boste uveljavljali znižano plačilo vrtca, morate vloge oddati na pristojnem Centru za socialno delo od 1.8. do 31.8. za tekoče leto.

Vse ostale pomembne informacije najdete v Publikaciji, ki se nahaja na enoti in na spletni strani vrtca: [www.vrtec-slobistrica.si](http://www.vrtec-slobistrica.si).

Za vsa dodatna vprašanja vam je na voljo svetovalna delavka: telef..številka: 02 80 51 426,  
e-naslov: [tanja.hecl@guest.arnes.si](mailto:tanja.hecl@guest.arnes.si)

Pripravile:  
pomočnice ravnateljice,  
svetovalna delavka,  
vodja prehrane,  
vodja ZHR